

周柏豪先生出席「PolyU SPEED 職業博覽2018」分享會 細數追夢旅程

出道至今獲得過百音樂獎項的唱作人周柏豪先生於2018年4月30日，出席由理大專業進修學院（PolyU SPEED）主辦，並由專業及持續教育學院（CPCE）學生事務處及媒體夥伴 CTgoodjobs 協辦的「PolyU SPEED職業博覽2018分享會」。分享會是 PolyU SPEED職業博覽的重點活動。會上，周柏豪先生與超過二百名理大師生分享個人追夢經歷，並即席回答同學們的相關問題。



左起：SPEED 助理課程總監兼講師王美芝博士、CPCE 學生事務總監蘇志豪博士、CPCE 副院長（發展）梁德榮博士、SPEED 院長羅文強博士、教育局局長楊潤雄太平紳士、CPCE 院長阮博文教授、CPCE 副院長（質素保證）趙之琨教授、SPEED 副院長吳偉昌博士及 CTgoodjobs 執行總監陳麗珠女士主持「PolyU SPEED 職業博覽 2018」開幕儀式。

今年的職業博覽以「敢追夢·展所長」為主題，獲得超過100間來自不同行業的企業支持，包括航空、零售、物流、酒店、飲食和非政府組織等等，讓PolyU SPEED的同學藉此機會及早規劃就業前路，為投身職場作好準備。

為提升同學的職場競爭力，4月12至13日舉辦的PolyU SPEED 職業博覽安排了各種求職活動及工作坊，如履歷撰寫技巧工作坊、模擬面試、職業講座、以及求職照片拍攝等等。為鼓勵同學積極參與，於職業博覽中參與率最高的四名同學可在隨後的分享會到台上，向周柏豪先生請教有關事業發展的心得。



超過 100 間機構在 PolyU SPEED 職業博覽內設立攤位，提供從培訓生計劃到各類全職和兼職就業機會的資訊。

在分享會上，周先生憶述了成為唱作歌手的經歷 – 年輕時，他曾夢想成為職業籃球員、廚師，甚至職業賽車手。直至二十來歲，他才想到把他在音樂方面的興趣和才華轉化為終身職業。分享會結束時，周先生將他的親筆簽名專輯贈送給在職業博覽中獲得最高參與分數的四位同學，以及另外十位被抽中的現場觀眾。



CPCE院長阮博文教授（右）及SPEED院長羅文強博士（左）致送感謝狀予周柏豪先生。

當被問及他音樂事業中遇過最大的挑戰時，他細數了三件事：「第一個挑戰是我自己。我曾拒絕嘗試自己認為做不到的事情，但過後會發現我的決定是錯的。跳舞就是其中之一，直至舉行十週年紀念個人演唱會時，我才發現跳舞是我能夠勝任的事情。處理負面評價是另一個挑戰。這些評價不容易面對，但與此同時，他們往往是進步的動力。很多時候，負面評價能夠幫助你成長，而我的選擇是抱著批判的態度去聽取這些意見。最後一個挑戰是時間。我年輕時一直以為擁有無限的時間，但事

實上，時間從來都是不夠用的。你應該精明地運用時間，並有良好的計劃。我會定下不同的目標，給自己既定的時間表，避免白白浪費時間。」



周柏豪先生跟參與PolyU SPEED職業博覽2018的同學分享他過去如何面對挑戰

除了周先生的分享，SPEED院長羅文強博士在開幕致詞中亦給予在座同學一點追夢的建議：「世界著名物理學家史蒂芬·霍金教授曾經說過，『切記要仰望繁星，不要只低頭看著你的腳。即使生活看似困難重重，總有一些事情你可以去做，並且獲得成功。重要的是，不要就此放棄。』這告訴我們，我們必須放眼未來以及保持自信。我們都有不同的個人之處，通過學習，總有一天能夠實踐我們的夢想。」